

# Tipps zum Verhalten vor einem oralchirurgischen Eingriff



ZAHNÄRZTLICHE  
PRAXISKLINIK  
**Dr. Stein & Kollegen**

Hansastr. 44 (Corsopassage)  
44137 Dortmund - City  
Tel. 0231 108 71- 74  
info@praxisklinik-dr-stein.de

*Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!*

bei Ihnen steht bald ein oralchirurgischer Eingriff in unserer Praxisklinik an. Damit Sie bestens für den Tag Ihrer OP vorbereitet sind, haben wir für Sie einige Tipps und Verhaltenshinweise zusammengestellt. Bei Fragen können Sie sich gern jederzeit an uns wenden.

## • **Einnahme von Medikamenten**

Bitte nennen Sie uns alle Medikamente und Naturheilmittel, die Sie momentan einnehmen bzw. in der jüngeren Vergangenheit eingenommen haben. Insbesondere blutverdünnende Medikamente wie Acetylsalicylsäure (ASS) können bei einer Operation zu Komplikationen führen, die wir unbedingt vermeiden möchten. Wenn Sie regelmäßig ASS oder andere blutverdünnende Mittel einnehmen müssen, etwa aufgrund von Herzerkrankungen, halten Sie mit uns und Ihrem Hausarzt Rücksprache. Setzen Sie diese Medikamente auf keinen Fall selbstständig ab!

Falls vor dem Eingriff eine prophylaktische Einnahme von Antibiotika nötig ist, ist es wichtig, dass Sie diese Medikamente wie von uns vorgegeben einnehmen. Dadurch können (selten vorkommende) schwerwiegende bakterielle Infektionen vermieden werden.

## • **Essen und Trinken vor der OP**

Wird eine örtliche Betäubung durchgeführt, können Sie vor Ihrem Termin wie gewohnt essen und trinken. Wir empfehlen sogar, ein ausreichendes Frühstück zu sich zu nehmen. Trinken Sie jedoch keine koffeinhaltigen Getränke wie Kaffee oder Schwarzen / Grünen Tee.

## • **Bitte verzichten Sie auf folgende Dinge**

- starke körperliche Belastungen und Hektik
- Alkohol und Tabak (auch keine E-Zigaretten)
- Make-up, Lippenstift und Piercings im Gesicht
- Haarnadeln, Haarspangen oder Zöpfe am Hinterkopf
- einen langen Bart – kürzen Sie ihn gegebenenfalls
- Schmerzmittel, die Acetylsalicylsäure (ASS) enthalten

## • **Unsere Tipps für Ihr Wohlbefinden**

Bringen Sie eine Begleitperson mit, die Sie nach dem Eingriff wieder nach Hause fahren kann. Auch an ein Kühlpack für zuhause sollten Sie denken, damit Sie Schwellungen und Schmerzentstehung an der betroffenen Stelle vorbeugen können. Nehmen Sie nach der OP nur weiche Kost zu sich.

Zu guter Letzt empfehlen wir Ihnen, Kopfhörer und Ihr Smartphone oder einen MP3-Player mitzubringen. So können Sie während der OP Ihre eigene Musik hören und alles um Sie herum ausblenden.

Ihr Praxisteam Dr. Stein & Kollegen